

## BS-LK CUP JUNI 2019



KJÆRE ALLE BS-LK SVØMMERE! ☺

**onsdag 19. juni** er det klart for BS-LK Cup.  
BS-LK Cup består av totalt 4 stevner i pr. kalenderår.

\*Sel og sjøløve svømmer 25m fri, mens de i delfin kan velge mellom 25 fri eller 50m/100m stevne øvelse. (vi anbefaler 50/100m for de fra delfin)

\*Aktive svømmere i klubben (K1-4 og T1-2) svømmer 50m (12 år o.y) eller 100m (13 år o.e) butterfly, crawl, bryst og rygg fordelt på de fire cupene.

\*Cup rekorder i 100/50 m øvelser (deles ut på julefest 12-2019)

\*Klubbmester (høyest sammenlagt poengsum i tre beste cup øvelser (100/50) etter FINA 2018. (deles ut på julefest 12-2019)

\*Det er også en åpen 50 m fri klasse, slik at foreldre, trenere og tidligere svømmere kan prøve seg på en 50m fri.

Øvelser		
1.	100 fly	Jenter/gutter 2006 o.e.
2.	25 fri	Jenter/gutter Kursbarn
3.	50 fly	Jenter/gutter 2007 o.v
4.	50 fri	Alle (inkludert voksen)
5.	50 rygg	Jenter/gutter 2007 o.v
6.	100 rygg	Jenter/gutter 2006 o.e
7.	100 med.	Jenter/gutter K1-K4, T1-2, Delfin
8.	½ med. (R/C)	Jenter/gutter (Kurs) 25rygg/25crawl
9.	25 kick	Alle

**Tid: onsdag 19. juni**

**Sted: Ortun skole**

**Innsvømming: kl 17:00**

**Stevnestart: kl 17:30**

Vi gleder oss til vårsesongens avslutningskveld. For nye svømmere, så er dette et glimrende stevne å delta på. Her er det kun svømmevenner fra BS-LK og vi har det kjempegøy! Det blir premier til alle 😊

Etter stevnet blir det en sosial samling på skolen som vi håper alle har anledning å være med på. Vi håper på grillvær! BS-LK kjøper pølser og saft til store og små

***Påmelding seinest 16. juni kl. 23.59***

På: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfZHbW5-6wQbbKDiqiLneDAv4AgeErAUJe2ZCs2P7YYzfKQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfZHbW5-6wQbbKDiqiLneDAv4AgeErAUJe2ZCs2P7YYzfKQ/viewform?usp=sf_link)

- 🍷 Hold deg oppdatert via vår hjemmeside: <http://www.bs-lk.no>  
Håper alle kan komme, både små og store svømmere!
- 🍷 Etter stevnet samles alle deltakere for utdeling av premier.
- 🍷 Familie, søsken, besteforeldre og venner er hjertelig velkommen som heiagjeng!
- 🍷 Salg av BS-LK effekter

Under innsvømming styremedlemmer og administrasjon vil være i studiehallen å svar spørsmål ang. dugnad, påmelding til høsten og eventuelle andre spørsmål.

**DUGNADSREGISTERING OG PÅMELDING TIL HØSTEN 2019 ÅPNER PÅ TORSDAG  
20. JUNI KL 20.00**

